

Zasady doboru stolików i krzeseł w zależności

od wzrostu uczniów wg normy: PN- EN 1729-1:2007

Meble. Krzesła i stoły dla instytucji edukacyjnych. Część 1: Wymiary funkcjonalne .



**WOJEWÓDZKA STACJA
SANITARNO – EPIDEMIOLOGICZNA
W OPOLU**

Oddział Higieny Dzieci i Młodzieży



Nr rozmiaru stołu i krzesła	0	1	2	3	4	5	6	7
Wzrost (mm)	800-950	930-1160	1080-1210	1190-1420	1330-1590	1460-1765	1590-1880	1740-2070
Wysokość siedziska (+/- 10mm)	210	260	310	350	380	430	460	510
Wysokość górnej powierzchni roboczej (+/- 10 mm)	400	460	530	590	640	710	760	820
Kolor		Orange	Purple	Yellow	Red	Green	Blue	Brown

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 0-774426913 , hdm@wsseopole.pl lub bezpośrednio w Oddziale Higieny Dzieci i Młodzieży WSSE w Opolu.

***Prawidłowe stanowisko pracy
ucznia w szkole.***

Opole 2010 r.

Ławka szkolna (stolik i krzesło), w której uczeń spędza znaczną część czasu w szkole, ma istotny wpływ na jego postawę i zdrowie.

Nieodpowiednie stanowisko pracy ucznia powoduje statyczne, nieprawidłowe obciążenie poszczególnych części kręgosłupa i grup mięśni, jest przyczyną zmęczenia ucznia, prowadzi do deformacji kręgosłupa i utrwalenia wad postawy.

Obecnie produkowane są meble szkolne w rozmiarach oznaczonych numerami i/lub kolorami.

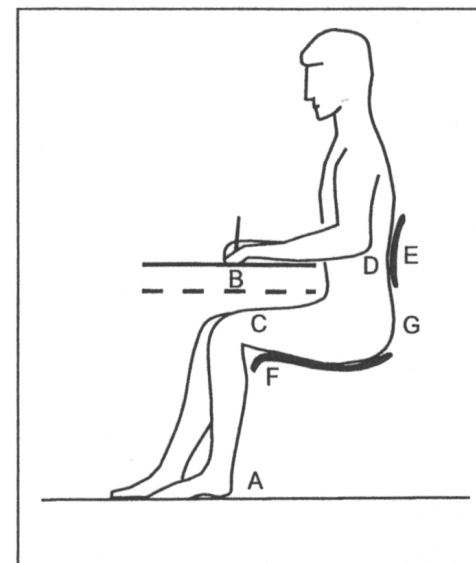
Numer wielkości stołu i krzesła	Oznaczenie wielkości (kolor)
0	biały
1	pomarańczowy
2	fioletowy
3	żółty
4	czerwony
5	zielony
6	niebieski
7	brązowy

Stolik i krzesło skompletowane dla danego ucznia muszą mieć ten sam rozmiar.

Każdy uczeń powinien korzystać z zestawu mebli dobranego do jego wzrostu.



Schemat prawidłowego dostosowania krzesła i stołu do sylwetki użytkownika.



Przy zapewnieniu uczniom prawidłowo dobranych mebli należy zachować następujące zasady:

- A - Podeszwy stóp (w butach) powinny na całej powierzchni dotykać podłogi,
- B – Między udami a płytą stołu powinien być zachowany prześwit, umożliwiający swobodne poruszanie nogami,
- C – Uda nie powinny być od spodu uciśnięte przez krawędź siedziska,
- D – Płyta stołu powinna znajdować się na poziomie łokci,
- E – Oparcie krzesła powinno podierać plecy w odcinku lędźwiowym kręgosłupa,
- F – Przednia krawędź siedziska nie powinna dotykać tylnej powierzchni podudzia,
- G - Między oparciem a siedziskiem krzesła powinna zostać zachowana przestrzeń.